



МЕНЮ 23.06.2025 г.

Наименование блюда	Выход порции	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность	№ рецептуры
ЗАВТРАК						
Каша из овсяных хлопьев «Геркулес»	200	3,95/4,52	4,6/5,07	26,64/30,57	163,7/177	384
Чай с лимоном	180	2,3/2,8	2,5/3	13,7/15,4	85,1/102,1	944
Хлеб пшеничный	40	3,2/3,6	0,48/0,52	11,2/16,8	81/91	
ОБЕД:						
Суп картофельный с мак изделями	200	1,2/2,0	2,5/4,3	6,0/10,0	52,8/88,0	208
Фрикадельки рыбные	70	6,52/8,72	6,12/8,51	4,6/6,9	151,3/176,3	517
Томатный соус	50	0,22/0,46	1,35/1,68	3,11/3,21	26,9/29,9	783
Картофельное пюре	150	2,8/3,1	5,8/6,7	20,5/21,6	158,8/163,3	299
Компот из с/фр	180	0,11/0,13	0,05/0,06	14,55/17,46	42,43/50,9	868
Хлеб пшеничный	40	3,2/3,6	0,48/0,52	11,2/16,8	81/91	
Хлеб ржаной	40	2,6/2,8	0,4/0,6	13,6/15,2	72,4/76,3	
ПОЛДНИК:						
Какао с молоком	180	4,35/5,22	3,75/4,5	6,0/6,08	81,9/105,3	959
Бутерброд с маслом и сыром	40/10/16	7,12/17,54	4,89/12,05	7,0/17,15	177,34/247,0	3

Утверждено :

Заведующий МКДОУ ДС №4 «Ромашка» г.Светлоград



А.В.Кошулько